



Alvorada

RESIDENCIAL

Cuidado que transforma, Amor que acolhe



Atividades Terrestres

- ✓ **Aulas de Artesanato:** Atividades como pintura, tricô, crochê e criação de bijuterias podem ser muito relaxantes e estimulantes.
- ✓ **Musicoterapia:** Organizar tardes de música ao vivo, karaokê ou até mesmo aulas de instrumentos musicais pode trazer muita alegria.
- ✓ **Jogos de Tabuleiro e Cartas:** Jogos como xadrez, dominó, bingo e cartas são ótimos para estimular a mente e promover interação social.
- ✓ **Exercícios Físicos Leves:** Aulas de yoga, tai chi, alongamento e caminhadas em grupo para ajudar a manter a mobilidade e a saúde.
- ✓ **Clubes de Leitura:** Grupos de leitura onde os residentes podem discutir livros e compartilhar suas opiniões.
- ✓ **Jardinagem:** Cuidar de plantas, horta e flores pode ser uma atividade muito gratificante e terapêutica.



Atividades Recreativas e Sociais

- ✓ **Sessões de Cinema:** Exibir filmes clássicos ou novos lançamentos pode ser uma ótima forma de entretenimento.
- ✓ **Oficinas de Culinária:** Aulas de culinária onde os residentes podem aprender novas receitas e cozinhar juntos.
- ✓ **Eventos Temáticos:** Festas temáticas, como noites de dança, festas de aniversário e celebrações de feriados.
- ✓ **Visitas de Voluntários:** Programas onde voluntários, incluindo crianças e animais de estimação, visitam os residentes para interações sociais.

RESIDENCIAL

Cuidado que transforma, Amor que acolhe